

LIPtherapie - Selbstbegegnungen im Jetzt

Aufstellungsarbeit im 1:1 Kontext in der Haltung des Lebens-Integrations-Prozess (LIP nach Nelles)

Selbstbewusstsein und Selbstliebe ermöglichen

Ängste und Anspannungen zur Ruhe kommen lassen




Traumatische Dynamiken sehen und würdigen

Das Leben mit seinen Herausforderungen, Beziehungen und Wandlungen bietet uns einen zuverlässigen und unermüdlichen äußeren Spiegel für unser inneres Sosein als menschliches Wesen. Die Resonanz auf die wir treffen und unsere Reaktionen darauf, zeigen mit hoher Präzision, welche Spannungen im inneren unserer Persönlichkeit unbewusst wirken.

Die Konflikte von uns selbst, unseren Klienten, Patienten und Mitmenschen sind eine unermüdliche Einladung zur achtsamen Innenschau und würdigender Selbstbegegnung aus der Realität des Hier und Jetzt. Durch bewusste Selbsterfahrung dürfen sich innere Spannungen und Stress allmählich lösen und zu immer gelassenerer Gegenwärtigkeit führen.

In diesem Seminar haben sie die Möglichkeit wesentliche innere „Aufenthaltsorte“ des Bewusstseins kennen zu lernen. Sie erfahren welche inneren Dynamiken uns Überlebenssicherheit geben und welche inneren Interessenkonflikte zu äußerer problematischer Resonanz mit all seinen Leidensformen führen.

Wesentliche Inhalte:

-  Theoretischer Input zur lebensintegrativen Aufstellungsarbeit
-  Praktische 1:1 Arbeit in Kleingruppen
-  1:1 Demo mit Integrativen Elementen

Ralf Winkler aus Jena (Thüringen)

Anerkannter Systemaufsteller (DGfS),
Heilpraktiker für Psychotherapie n.HeilprG,
EMDR-Coach, NLP-Trainer Krankenschwester
Anästhesie und Intensivmedizin



Hier ein paar Infos für Sie über meinen bisherigen Lebensweg. Ich bin 1971 in Jena geboren, bin verheiratet und habe zwei mittlerweile erwachsene Kinder. Nach zwei erfolgreichen handwerklichen Berufsausbildungen wurde ich zum Zivildienst eingezogen. Dort erfüllte mich die Arbeit mit Menschen dermaßen, dass ich anschließend eine Ausbildung zum Krankenschwester absolvierte und seit 1998 auf einer multidisziplinären Intensivstation arbeite. Das Interesse am menschlichen Wahrnehmen, Denken und Verhalten und daraus folgenden Erfahrungen wurde immer intensiver, sodass ich NLP, EMDR und systemischer Aufstellungsarbeit erlernte. Seit 2007 begann ich berufsbegleitend in eigener Beratungspraxis Menschen zu begleiten. Später folgte die Heilerlaubnis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz und die alles verändernde Begegnung mit dem Lebens-Integrations-Prozess (LIP nach Nelles) über meinen Lehrer Thomas Geßner. Die innere Haltung des LIP, führte mich in eine neue Sicht auf Beziehungen, Symptome, das Leben selbst und stellte viele früher erlernte Techniken in Frage bzw. in ein neues Licht. Diese Art Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis nimmt kein Ende und erfüllt immer mehr mein Leben und das meiner Mitmenschen, Klienten und Patienten.

Ich freue mich Sie im Seminar kennen zu lernen.
Herzliche Grüße aus Jena

Ralf Winkler