DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen
Nordrhein-Westfalen

Fortbildung 25. Oktober 2025

Jugendherberge Köln-Riehl

Sichere Bindungen

in der Aufstellungsarbeit

Verkörperung von Kontakt & Grenze

mit Anja Siepmann

Infos zur Fortbildung am 25. Oktober 2025 – 10–18 Uhr

Liebe DGfSler:innen, Kollegen:innen und Interessierte an der Aufstellungsarbeit,

wir freuen uns sehr, dass wir dem Wunsch von vielen Teilnehmer:innen der April-Regionaltage „Präsenz & Bindung in der Aufstellungsleitung“ entsprechen können und eine Folgeveranstaltung anbieten werden.
Der Fortbildungstag wird am 25. Oktober in der Jugendherberge Köln-Riehl stattfinden.

Jugendherberge Köln-Riehl – https://koeln-riehl.jugendherberge.de

Im Rahmen der Tage im April haben wir näher auf uns als Aufstellende geschaut – auf das, was uns unterstützen kann, den Aufstellungsraum zu öffnen und zu halten und gleichzeitig unsere Rolle dabei gut und kraftvoll auszuüben. Daher freuen wir uns sehr, Anja Siepmann für einen Vertiefungstag gewonnen zu haben! Nun laden wir euch ein zum Fortbildungstag **„Sichere Bindung in der Aufstellungsarbeit - Verkörperung von Kontakt & Grenze“.**

Für alle Teilnehmer*innen werden zunächst die typischen Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster der vier gängigen Bindungstypen beleuchtet: sichere – vermeidende – ambivalente – desorganisierte. Im Anschluss wird erforscht, wie sich Bindungsdynamiken in der Verkörperung ausdrücken, z.B. im Blickkontakt und in Berührungen. Anja wird uns gewohnt kompetent über Inputs und praktischen Übungen dazu einladen, diese Verkörperung zu erfahren und damit die Bedeutung von sicheren Bindungen für die eigene Aufstellungsarbeit tiefer zu erforschen und zu reflektieren.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen und auf Kennenlernen bzw. ein Wiedersehen am 25. Oktober in Köln!

Sommerliche Grüße
von eurem Leitungsteam

Achim, Gabriele, Kerstin, Bija

leitungsteam@dgfs-nrw.de

DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen
Nordrhein-Westfalen

Sichere Bindungen in der Aufstellungsarbeit

Anja Siepmann

20 Jahre in der Film- und Fernsehbranche

Heilpraktikerin für Psychotherapie (Privatpraxis seit 2010)

körperorientierte Psychotherapie & Meditation

Anerkannte Aufstellerin (DGfS)
Aufstellungen in Gruppen- und Einzelsetting

engagiert sich in der beruflichen Fortbildung für Traumatherapeut*innen und schreibt Bücher

Sichere Bindung in der Aufstellungsarbeit - Verkörperung von Kontakt & Grenze

Wir werden in diesem Seminar die typischen Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster der vier gängigen Bindungstypen (sicher – vermeidend – ambivalent – desorganisiert) beleuchten. So können auch Menschen, die bei den Regionaltagen im April nicht dabei waren, Zugang zum Seminarthema finden – für wiederkehrende Teilnehmer*innen ist es eine Möglichkeit zur Auffrischung und Verankerung.

Weiterführend werden wir uns dann anschauen, wie sich Bindungsdynamiken in der Verkörperung ausdrücken. Mit praktischen Übungen werden wir insbesondere erforschen, wie sich Bindungsdynamiken auf Blickkontakt und Berührung auswirken und wie wir in dieser Hinsicht als Aufsteller*innen sichere Kontaktangebote für die verschiedenen Bindungstypen anbieten können.

Emotionale Sicherheit und achtsamer Kontakt zwischen Aufstellungsleitung, Anliegenträger*innen und Gruppenteilnehmenden sind wesentliche Schlüssel für das Gelingen von Aufstellungen. Bedürfnisse und Empfindlichkeiten in Bezug auf Sicherheit und Kontakt sind allerdings so vielfältig wie die Menschen selbst. Wir können uns leicht verstricken, wenn wir allen Wünschen gerecht werden wollen oder immer nur das zu Grunde legen, was uns selbst als sicher und angenehm erscheint. Der Wünsche-Vielfalt liegen jedoch wiederkehrende Muster zu Grunde, die in der Bindungs-Psychologie herausgearbeitet wurden. Ich habe entdeckt, dass mir das Wissen um die Muster hilft:

- Zugang zu Menschen zu finden, die mir auf Anhieb ein bisschen unangenehm sind, Angst machen, mich irritieren.
- Vorgespräche mit Klient*innen so zu führen, dass sie sich trotz Angst und Aufregung etwas mehr niederlassen und für den Prozess öffnen können.
- Grenzen zu erkennen, zu achten und gegebenenfalls auch klar zu setzen.
- die Verbindung zu mir selbst, meiner Intuition und meiner eigenen Verletzlichkeit aufrecht zu erhalten
- nicht in die Falle meines eigenen Bindungsstils zu gehen wie zum Beispiel „Viel zu reden – um Bindung nicht zu verlieren“ oder „noch etwas Gutes mitgeben zu wollen“.

Ich freue mich, mit Euch tiefer in dieses Thema einzutauchen, miteinander zu forschen und voneinander zu lernen.

Sichere Bindungen in der Aufstellungsarbeit

Fortbildung 25. Oktober 2025

DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen
Nordrhein-Westfalen

Anmeldung zum Fortbildungstag am 25. Oktober 2025
„Sichere Bindung in der Aufstellungsarbeit - Verkörperung von Kontakt und Grenze“

Veranstaltungsort: Jugendherberge Köln-Riehl, An der Schanz 14, 50735 Köln

Solltet Ihr eine **Übernachtung** wünschen, wendet Euch bitte direkt an die Jugendherberge unter 0221 / 9765130 oder koeln-riehl@jugendherberge.de.
Es gibt kein definiertes Kontingent für unsere Veranstaltung. Ihr solltet also zeitig reservieren.

Das **Anmeldeverfahren:**

Bitte meldet Euch **direkt über die DGfS-Website** an. Zur entsprechenden Seite kommt ihr über den folgenden Link: *https://systemaufstellung.com/events/nordrhein-westfalen/nrw-fortbildungstag-sichere-bindungen-in-der-aufstellungsarbeit* (darauf klicken oder kopieren und im Browser einfügen)

1. Wenn Du Dich anmelden möchtest, bitte klicke rechts unten auf **REGISTRIERUNG** und gib dort deine Daten ein inkl. der Nennung deines DGfS Status (Mitglied, Förder-Mitglied, kein Mitglied).

2. **Bezahlung**

A. Die direkte Methode über die Website: Unter dem Punkt Registrierung auf **JETZT KAUFEN** gehen. Wähle die richtige Teilnahmegebühr aus (DGfS Mitglied, DGfS Förder-Mitglied oder Interessierte/r) und klicke den **Button "Jetzt kaufen"**. Du wirst nun zu PayPal weitergeleitet und kannst über dein PayPal-Konto **oder** auch ohne ein PayPal-Konto zu haben, durch Klicken auf „Mit Kreditarte oder Debitkarte zahlen“ mit Deiner Kreditkarte **oder** per Überweisung von deinem Bankkonto bezahlen.

B. Du kannst die entsprechende Teilnahmegebühr auch auf einem anderen Weg auf das Konto unserer NRW-REGIONALKASSE überweisen: **Empfänger**: DGfS gGmbH RG NRW
IBAN: DE82 4306 0967 4114 1424 04 GLS Bank, **BIC**: GENODEM1GLS

Teilnahmegebühren - inkl. Verpflegung*

110,- DGfS Mitglied (Einfache Mitglieder, Anerkannte Systemaufsteller, Lehrtrainer, Weiterbildner)

120,- DGfS Förder-Mitglied

140,- Interessierte

** Die gute Seminar-Verpflegung: Wasser / Tee / Kaffee / Snacks / Kuchen / Mittagessen (kein Abendessen)*

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben. Wenn Du nichts von uns hörst, ist Dein Platz für Dich reserviert!

Stornobedingungen

1 Kostenfreie Stornierung der Anmeldung bis zum 29. August 2025

2 Bei Stornierung zwischen 29. August und 13. Oktober werden 50 % des eingezahlten Betrages als Stornogebühr einbehalten

3 Bei Stornierung nach dem 13. Oktober sind 100% des Teilnahmebeitrages als Stornogebühr fällig

4 Die Stornogebühr entfällt, wenn der freie Platz über einen Nachrücker von einer Warteliste oder durch die Stellung eines/r Ersatz-Teilnehmer/in nachbesetzt werden kann

5 Im Falle einer Absage der Veranstaltung durch die DGfS wird der gesamte eingezahlte Betrag zurückerstattet