

Ein erstes Brainstorming zum Thema Demenz:

Alter, in dem Demenz auftritt	Auslöser für den Beginn der Demenz und mögliche	Symptome	Klinische Einteilung der unterschiedlichen Formen von Demenz und der zugehörigen Medikamente Dr. med. Gisa Gerstenberg trägt zusammen.	Hypothesen-bildungen für die Entstehung von Demenz. Variablen, die Einfluss haben können auf die Entwicklung von Demenz	Möglichkeiten zur Vorbeugung, was tut gut? Gibt es Heilung?
Ab 50 (einzelne Formen ab 35)	<ul style="list-style-type: none"> • Eine schockierende Lebens-veränderung • Einsamkeit • Kontaktabbrüche • Fehlender Kontakt mit sich selbst und anderen • Fehlender Lebenssinn • Etwas Unschönes bahnt sich an • Demenz als Ausweg • Beispiel: Vater, Landwirt muss nicht mit ansehen, wie Sohn als Hof-Nachfolger sein Lebenswerk zerstört. • Narkosen • Infektionen (z.B. Lues, AIDS, Borreliose) • Stoffwechselstörung • Intoxikation • Traumatische Hirnschädigung • Depressive „Pseudodemenz“ 	<ul style="list-style-type: none"> • Regression in die frühe Kindheit • Rufen nachts nach der Mutter • Veränderung des Gehirns • Veränderte Persönlichkeit: • Ungehemmte aggressive Impulse • sentimentale und liebevolle Phasen • Berührungsscheu • Brillante Denker können es noch länger kompensieren und sind klinisch erst später auffällig • Mögliche Fragestellung: wofür ist die Demenz gut? Was ist der Gewinn? • Rainer u. Monika Adamaszek : Warum gerade jetzt? Warum gerade ich? Warum gerade so? 	<ul style="list-style-type: none"> • Morbus Alzheimer • Morbus Pick • Morbus Parkinson • Vaskuläre Demenz • Morbus Huntington • Wernicke-Korsakow-Syndrom • Lues mit Progressiver Paralyse • Aids-Demenz 	<ul style="list-style-type: none"> • Traumata • Fehlendes Liebesbett in frühester Kindheit • Auf emotionaler Ebene fehlende Mutter in frühester Kindheit • Abwehr der Auseinandersetzung mit schwerem Schicksal, z.B. Krieg, Flucht, Vertreibung, Vergewaltigung, Tötung, Verlust von Angehörigen • Bedingt durch frühe Traumata wird „Vergessen trainiert“. Fehlt die Lebensaufgabe im Alter, bleibt das „trainierte Vergessen“. • Unerwünschte Schwangerschaft/ Geburt oder unerwünschtes Geschlecht • Frühe Vulnerabilität oder Todeserfahrung • Schlechte Versorgung der Hirnnerven des Gehirns aufgrund einer Kyphose? 	<ul style="list-style-type: none"> • Musik • Singen • Tönen • Rezitieren von bekannten Gedichten • Spiritualität • Handwerkliche Tätigkeiten • Basteln • Stricken • Klavierspielen • Gesunde Ernährung • Körperliche Betätigung • Resilienz • Nonnenstudie: Sinnhaftigkeit im Tun und Eingebunden-Sein können dazu führen, dass trotz typischer Ablagerungen im Gehirn keine Symptome auftreten • Rechtzeitiges Aktivieren des Gehirns durch Selbstheilungskräfte (Prof. Gerald Hüther)